



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE ALAGOAS

CONCURSO PÚBLICO

PROVA TIPO

2

Cargo (Nível Superior – NS):

Código: 63

NUTRICIONISTA: NUTRIÇÃO

Prova de Português, Raciocínio Lógico,
Legislação Aplicada à UNCISAL e Conhecimentos Específicos

CADERNO DE QUESTÕES

INSTRUÇÕES GERAIS

1. Este **Caderno de Questões** somente deverá ser aberto quando for autorizado pelo Fiscal.
2. Antes de iniciar a prova, confira se o tipo da prova do Caderno de Questões é o mesmo da etiqueta da banca e da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
3. Ao ser autorizado o início da prova, verifique se a numeração das questões e a paginação estão corretas. Verifique também se contém **40 (quarenta)** questões objetivas com 5 (cinco) alternativas cada. Caso contrário, comunique imediatamente ao Fiscal.
4. O tempo disponível para esta prova é de **3 horas**. Faça-a com tranquilidade, mas **controle seu tempo**. Esse **tempo** inclui a marcação da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
5. Você somente poderá sair em definitivo do Local de Prova depois de decorridas **2 horas e 30 minutos** do início da aplicação.
6. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, confira seu nome, número do seu documento de identificação, tipo de prova e cargo escolhido.
7. Em hipótese alguma lhe será concedida outra **Folha de Respostas** de questões objetivas.
8. Preencha a **Folha de Respostas** de questões objetivas utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, preencha completamente o círculo correspondente à alternativa escolhida, conforme modelo:

9. Será atribuído o valor ZERO à questão que contenha na **Folha de Respostas** de questões objetivas: dupla marcação, marcação rasurada, emendada ou com "X", não preenchida totalmente ou que não tenha sido transcrita.
10. A correção da prova objetiva será efetuada de forma eletrônica, considerando-se apenas o conteúdo da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
11. Caso a Comissão julgue uma questão como sendo nula, os pontos serão atribuídos a todos os candidatos.
12. Não será permitida qualquer espécie de consulta.
13. Ao terminar a prova, **devolva** ao **Fiscal** de Sala este **Caderno de Questões**, juntamente com a **Folha de Respostas** de questões objetivas, e **assine a Lista de Presença**.
14. Na sala que apresentar apenas 1 (um) Fiscal, os 3 (três) últimos candidatos somente poderão ausentar-se da sala juntos, após a **assinatura** da **Ata de Encerramento** de provas.
15. **Assine** neste Caderno de Questões e **coloque** o número do seu documento de identificação (RG, CNH etc.).

Boa Prova!

N. do doc. de identificação (RG, CNH etc.):

Assinatura do(a) candidato(a):



PORTUGUÊS

QUESTÃO 01

ANESTESIA APAGA MEMÓRIAS RUINS

O gás xenônio, **que é usado em faróis de carro (pois gera luz quando recebe eletricidade) e também como anestésico**, tem uma terceira utilidade: eliminar memórias traumáticas. Pelo menos em cobaias de laboratório. A descoberta é de cientistas americanos, que submeteram um grupo de ratos a uma situação desagradável – quando tocava um determinado som, eles levavam um choque. As cobaias que inalaram xenônio se esqueceram desse fato e passaram a ignorar o alerta sonoro. O efeito acontece porque o gás bloqueia a ação de um aminoácido chamado NMDA, que é necessário para a preservação das memórias.

NOGUEIRA, Salvador. *Super Interessante*. p. 10. nov. 2014.

A oração destacada no texto classifica-se como

- A) coordenada explicativa.
- B) subordinada adjetiva restritiva.
- C) subordinada adjetiva explicativa.
- D) subordinada substantiva apositiva.
- E) subordinada adverbial concessiva.

QUESTÃO 02

“ANOREXIA EMOCIONAL” E VÍNCULOS AFETIVOS

As formas mais conhecidas de compulsão emocional são a sexual e a codependência. Na primeira, os portadores praticam sexo de maneira incontrolável (e, às vezes, sem critérios na escolha dos parceiros), e, na codependência, as pessoas se afogam em relacionamentos problemáticos, pouco saudáveis e o veem como base e o objetivo da sua existência.

A “anorexia emocional” também se enquadra como compulsão emocional, mas se afasta das demais compulsões que geralmente estão associadas à falta de controle e ao exagero. A “anorexia emocional” trata das dificuldades de envolvimento e de se estabelecer vínculos afetivos, sendo considerada compulsão pelo fato de existir uma força que conduz o portador a repetir um ato deliberado, ou até mesmo contrário à vontade.

Disponível em: <<http://mulher.uol.com.br/comportamento>>. Acesso em: 01 dez 2014.

O uso reiterado das aspas na expressão “**anorexia emocional**” se justifica para

- A) apontar a citação de um neologismo.
- B) provocar surpresa, dúvida ou hesitação.
- C) realçar ironicamente a expressão destacada.
- D) ressaltar a ocorrência de empréstimos linguísticos.
- E) acentuar valor significativo à expressão destacada.

QUESTÃO 03

Robert Louis Stevenson saiu de casa e fez a longa caminhada até a praia no momento exato em que o sol se punha. Por causa das árvores, da varanda não se avistava o mar, que, duzentos metros abaixo, penetrava as extremidades de dois vales cobertos de mata; para apreciar o mergulho final do sol antes de ter início a escuridão límpida, o melhor era postar-se em meio às raízes dos mangues, apesar (disse ele a si próprio, enchendo-se de coragem) dos mosquitos e dos flebotomos. Stevenson levou algum tempo para se dar conta da presença de um outro vulto humano, porque este parecia ser apenas mais uma sombra em meio a sombras; porém a figura virou-se e por um momento deu a impressão de que estava olhando para ele. O homem usava um chapéu de aba larga semelhante ao que o próprio Stevenson tinha na cabeça; e este, embora visse que a pele do outro era branca, não conseguia distinguir suas feições.

MANGUEL, Alberto. *Stevenson sob as palmeiras*. Trad. Paulo Henriques Brito. São Paulo: Companhia das Letras, 2000. p. 11.

Considerando o emprego dos tempos e modos verbais, predominam no texto

- A) o pretérito perfeito e o imperfeito do indicativo.
- B) o presente e o pretérito imperfeito do indicativo.
- C) o futuro do pretérito e o futuro simples do subjuntivo.
- D) o pretérito imperfeito e o futuro simples do indicativo.
- E) o pretérito perfeito e o mais-que-perfeito do subjuntivo.

QUESTÃO 04

Analise as frases seguintes.

- I. Eu estou indo para o banco.
- II. Eu não posso falar de chocolate.
- III. Todos os alunos comeram seis sanduíches.
- IV. Homens e mulheres competentes têm os melhores empregos.

Observando a organização sintática dos elementos na sentença e as interpretações semânticas, essas frases geram que fenômeno semântico?

- A) Anáfora.
- B) Sinonímia.
- C) Antonímia.
- D) Conotação.
- E) Ambiguidade.

QUESTÃO 05

Os pronomes demonstrativos estabelecem referências espaciais e temporais em relação às pessoas do discurso. Qual alternativa apresenta o uso correto desses pronomes?

- A) Nesse ano estou estudando mais.
- B) Sombra e água fresca; é disto que preciso.
- C) Essa cicatriz no meu braço eu ganhei na infância.
- D) Estas são as frutas de que gosto: banana, maçã e melancia.
- E) Gosto muito de teatro e música: este porque encanta; aquela porque instrui.

QUESTÃO 06

São velhas e persistentes as teorias que atribuem capacidades específicas inatas a “raças” ou a outros grupos humanos. Muita gente ainda acredita que os nórdicos são mais inteligentes do que os negros; que os alemães têm mais habilidade para a mecânica; que os judeus são avarentos e negociantes; que os norte-americanos são empreendedores e interesseiros; que os portugueses são muito trabalhadores e pouco inteligentes; que os japoneses são trabalhadores, traiçoeiros e cruéis; que os ciganos são nômades por instinto, e, finalmente, que os brasileiros herdaram a preguiça dos negros, a imprevidência dos índios e a luxúria dos portugueses.

Os antropólogos estão totalmente convencidos de que as diferenças genéticas não são determinantes das diferenças culturais. Segundo Félix Keesing, “não existe correlação significativa entre a distribuição dos caracteres genéticos e a distribuição dos comportamentos culturais. Qualquer criança humana normal pode ser educada em qualquer cultura, se for colocada desde o início em situação conveniente de aprendizado”. Em outras palavras, se transportarmos para o Brasil, logo após o seu nascimento, uma criança sueca e a colocarmos sob os cuidados de uma família sertaneja, ela crescerá como tal e não se diferenciara mentalmente em nada de seus irmãos de criação. Ou ainda, se retirarmos uma criança xinguanã de seu meio e a educarmos como filha de uma família de alta classe média de Ipanema, o mesmo acontecerá: ela terá as mesmas oportunidades de desenvolvimento que os seus novos irmãos.

LARAIÁ, Roque de Barros. *Cultura: um conceito antropológico*. 24 ed. Rio de Janeiro: J. Zahar, 2009. p. 17-18.

Em um texto, dependendo dos objetivos do autor, muitas vezes diferentes podem dialogar. Do trecho transcrito, infere-se que o autor

- A) apresenta argumentos que reforçam a ideia de que há, nos grupos humanos, um determinismo biológico, uma vez que povos de diferentes partes do planeta apresentam habilidades e costumes culturais diferentes.
- B) apresenta dois modos de conceber as diferenças entre os seres humanos: a “visão” de algumas pessoas, para quem somos todos iguais, e a visão dos antropólogos, que afirmam que a genética determina a cultura.
- C) orienta sua argumentação para a conclusão de que as diferenças biológicas influenciam os traços culturais e vice-versa; para tanto, lança mão do argumento de autoridade, apresentando a fala de um antropólogo.
- D) faz distinção entre duas maneiras de pensar os costumes humanos, concluindo que uma criança indígena, mesmo criada por uma família civilizada, continuaria apresentando traços comportamentais de um indígena.
- E) contrapõe uma opinião costumeira, segundo a qual existe um determinismo biológico nos grupos humanos, à convicção dos antropólogos, que veem as diferenças entre esses grupos como derivadas antes da cultura que da biologia.

QUESTÃO 07



Disponível em: <<http://www.wordsofleisure.com>>. Acesso em: 01 dez 2014.

Na fala da personagem Mafalda do último quadrinho, o termo **assim** exerce a função sintática de

- A) aposto.
- B) objeto direto.
- C) adjunto adverbial.
- D) adjunto adnominal.
- E) predicativo do sujeito.

QUESTÃO 08

Nos enunciados seguintes,

- I. Como a chuva não dá trégua, os clubes desportivos são sempre uma ótima opção.
- II. Acredito que os estudantes teriam melhor desempenho nas avaliações se lessem com mais frequência.
- III. As últimas pesquisas apontam para o aumento da AIDS entre jovens de 15 a 24 anos. Revelam ainda alta incidência entre homossexuais.
- IV. A atividade humana solicitou tanto da natureza que não há mais garantias de que os ecossistemas do planeta sustentem as futuras gerações.

a relação semântica de *causa* ocorre apenas em

- A) I e III.
- B) I e IV.
- C) II e III.
- D) I, II e IV.
- E) II, III e IV.

QUESTÃO 09

Escrevo-te
Estas mal traçadas linhas
Meu amor!
Porque veio a saudade
Visitar meu coração
Espero que desculpes
Os meus errinhos por favor
Nas frases desta carta
Que é uma prova de afeição...

Talvez tu não a leias
Mas quem sabe até darás
Resposta imediata
Me chamando de "Meu Bem"
Porém o que me importa
É confessar-te uma vez mais
Não sei amar na vida
Mais ninguém...

Tanto tempo faz
Que li no teu olhar
A vida cor-de-rosa
Que eu sonhava
E guardo a impressão
De que já vi passar
Um ano sem te ver
Um ano sem te amar...

Ao me apaixonar
Por ti não reparei
Que tu tiveste
Só entusiasmo
E para terminar
Amor assinarei
Do sempre, sempre teu...

Disponível em: <<http://letras.mus.br/erasmo-carlos/45771/>>. Acesso em: 20 nov. 2014.

Conforme as necessidades expressivas de seus autores, podemos encontrar textos híbridos que aproximam traços de gêneros textuais e literários diversos. Tendo isso em vista, a letra da canção apresenta características dos gêneros

- A) carta e poesia.
- B) carta e memorando.
- C) carta e diário pessoal.
- D) poesia e diário pessoal.
- E) poesia e artigo de opinião.

QUESTÃO 10

Bares abarrotados
Esbarram em amarrotados
Que arrotam a bancarrota
E seguem a rota dos derrotados
Envolvidos na vida indevida
Que endivida e leva a extremos trêmulos
Delírios de lírios e similares
Mentes centrífugas em fuga alucinógena
E noites alucinantes
[...]

Matéria Prima. Paraísos Artificiais.

Áudio disponível em: <<http://canhotagem.blogspot.com.br/2011/05/o-paraiso-artificial-da-materia-prima.html>>. Acesso em: 20 nov. 2014.

Quanto aos recursos estilísticos empregados no texto, predomina

- A) a prosopopeia, evidente no trecho "Mentes centrífugas em fuga alucinógena".
- B) a antítese, visto que "lírios" e "derrotados" configuram palavras de sentidos opostos.
- C) a elipse, visto que há, sem prejuízo da compreensão do texto, a supressão do sujeito "homens".
- D) o pleonismo, uma vez que há, ao longo do texto, a repetição de sons consonantais e vocálicos.
- E) a paronomásia, evidente na aproximação entre palavras de sentido diferente e sonoridade semelhante.

RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Em uma clínica existem as funções de médico, técnico de laboratório, recepcionista e expedidor de exames. Suponhamos que: alguns médicos assumem também a função de técnico de laboratório; os recepcionistas não são médicos, mas alguns também são técnicos de laboratório; todos os expedidores de exames são também recepcionistas. Desse contexto, infere-se que

- A) existem técnicos de laboratório que não são médicos.
- B) os recepcionistas são também expedidores de exames.
- C) alguns técnicos de laboratório são expedidores de exames.
- D) os expedidores de exames não são técnicos de laboratório.
- E) os recepcionistas e médicos, juntos, formam o grupo dos técnicos de laboratório.

QUESTÃO 12

Em um posto de saúde emergencialmente improvisado, três médicos (A, B e C) fazem o plantão e trabalham ao mesmo tempo, em uma mesma sala, atendendo a qualquer paciente. Existem 25 pessoas aguardando o atendimento em uma fila ordenada de espera. A cada período de tempo, uma recepcionista chama 3 pacientes, que entram e saem juntos. Esses pacientes podem ter sido atendidos por qualquer médico. De quantas formas diferentes os médicos podem ter atendido naquele dia a todos os pacientes, considerando que as consultas têm a mesma duração e que os médicos trabalharam ininterruptamente?

- A) 49
- B) 51
- C) 54
- D) 2 027
- E) 2 300

QUESTÃO 13

Se os símbolos lógicos \sim , \wedge , \vee , \rightarrow e \leftrightarrow representam negação, conjunção, disjunção, implicação e bi-implicação, respectivamente, e os valores lógicos das proposições atômicas A, B, C e D são, respectivamente, Falso, Falso, Verdadeiro e Falso, qual das fórmulas tem valor lógico verdadeiro?

- A) $(A \vee C) \leftrightarrow (B \vee D)$
- B) $((A \wedge \sim B) \vee C) \rightarrow D$
- C) $(\sim A \wedge \sim B \wedge \sim C) \vee D$
- D) $\sim(A \wedge B) \leftrightarrow (C \vee D)$
- E) $\sim A \rightarrow (B \vee \sim(C \vee D))$

QUESTÃO 14

Das informações "Ana e José gostam de Fisiologia", "Se Maria gosta de Biologia Celular, então José não gosta de Fisiologia", e "Maria gosta de Biologia Celular se e somente se Cléo gosta de Química", infere-se que

- A) José gosta de Fisiologia e Cléo gosta de Química.
- B) Ana gosta de Fisiologia e Cléo não gosta de Química.
- C) Ana não gosta de Fisiologia e Cléo não gosta de Química.
- D) Maria gosta de Biologia Celular e José gosta de Fisiologia.
- E) Maria gosta de Biologia Celular ou José não gosta de Fisiologia.

QUESTÃO 15

Se a afirmação "Todo mundo é saudável ou doente" é falsa, então é verdadeira a assertiva

- A) "Alguém é saudável e não é doente".
- B) "Alguém não é saudável e é doente".
- C) "Alguém não é saudável e não é doente".
- D) "Todo mundo é saudável e não é doente".
- E) "Todo mundo não é saudável ou não é doente".

LEGISLAÇÃO APLICADA À UNCISAL

QUESTÃO 16

De acordo com o seu Regimento Geral, integram a Estrutura Básica da UNCISAL os(as)

- A) Órgãos de Apoio Assistencial.
- B) Unidades de Apoio Acadêmico.
- C) Órgãos de Planejamento Acadêmico.
- D) Órgãos de Assessoramento do Conselho Superior.
- E) Órgãos de Assessoramento Superior do Gabinete da Reitoria.

QUESTÃO 17

De acordo com o Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI) da UNCISAL 2010-2014,

- A) um dos princípios teórico-metodológicos que norteiam as práticas dirigidas pelo plano é o do compromisso com a responsabilidade social.
- B) constitui um princípio filosófico a valorização e implementação de ações afirmativas, como as de acesso e de permanência no ensino superior, das minorias reconhecidas socialmente.
- C) compete à Ouvidoria Universitária relacionar-se com a comunidade externa e interna, atuando como agente de mudança e integração dos segmentos que compõem a Instituição.
- D) um dos eixos da política de pesquisa da UNCISAL é o desenvolvimento regional, visando ampliar a articulação da Universidade com a Sociedade, contribuindo com as reais necessidades da população alagoana.
- E) é uma política de desenvolvimento humano proporcionar amplo acesso às tecnologias de informação e comunicação de modo que a produção e a disseminação do conhecimento funcionem como instrumento de inclusão social.

QUESTÃO 18

De acordo com a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, compete à direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS):

- I. fiscalizar o controle da qualidade sanitária de produtos, substâncias e serviços de consumo e uso humano;
- II. participar na formulação e na implementação de políticas de controle das agressões ao meio ambiente;
- III. definir e coordenar sistemas como os de redes isoladas de assistência de menor complexidade.

Verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) II, apenas.
- B) III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) I e III, apenas.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 19

De acordo com a Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996, que estabelece as Diretrizes e Bases da Educação Nacional,

- A) a União incumbir-se-á de baixar normas complementares para o seu sistema de ensino.
- B) os estados incumbir-se-ão de baixar normas gerais sobre cursos de graduação e pós-graduação.
- C) a União incumbir-se-á de oferecer a educação infantil em creches e pré-escolas, e, com prioridade, o ensino fundamental.
- D) é incumbência dos municípios assegurar o ensino fundamental e oferecer, com prioridade, o ensino médio a todos que o demandarem.
- E) caberá à União a coordenação da política nacional de educação, articulando os diferentes níveis e sistemas e exercendo função normativa, redistributiva e supletiva.

QUESTÃO 20

Segundo o Estatuto da UNCISAL,

- A) a universidade não poderá receber cessões temporárias de direitos efetuados por pessoas jurídicas de direito público internacionais.
- B) é livre a organização dos segmentos estudantil, docente e técnico administrativo, cabendo-lhes identificar suas entidades e definir as formas de representação.
- C) as doações, alienações e baixas, a qualquer título, de bens patrimoniais incorporados à universidade, deverão ter prévia autorização das Câmaras de Gestão, observada a legislação pertinente.
- D) os bens e direitos da universidade serão utilizados exclusivamente no cumprimento da legislação em vigor, obedecendo aos seus princípios e objetivos, sendo referendado pelos órgãos de gestão.
- E) a universidade deverá proporcionar exclusivamente aos seus discentes atividades complementares de difusão e fomento da cultura, arte, esporte, lazer e o exercício da cidadania, visando ao cumprimento da sua função social e dos seus objetivos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

A análise laboratorial de amostras das refeições servidas nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) tem sido uma prática adotada pelos nutricionistas com o objetivo de

- A) analisar os riscos para os consumidores.
- B) averiguar as Boas Práticas e o Sistema APPCC.
- C) monitorar os procedimentos de cocção adotados.
- D) defender a UAN nos surtos de toxinfecção alimentar.
- E) monitorar o funcionamento do balcão de distribuição.

QUESTÃO 22

A implantação de fichas técnicas constitui uma ferramenta necessária para o bom funcionamento das Unidades de Alimentação e Nutrição porque, entre outros benefícios, promove:

- I. a elaboração de cardápios equilibrados nutricionalmente;
- II. o controle do valor energético total da preparação;
- III. o aperfeiçoamento dos funcionários;
- IV. a padronização do processo de produção.

Dos itens acima, verifica-se que está(ão) correto(s)

- A) III, apenas.
- B) IV, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) I, II e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 23

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), implantado na década de 50, tem como objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, para melhoria da aprendizagem e do rendimento escolar e para a formação de hábitos alimentares saudáveis, por meio de ações de educação alimentar e nutricional, e da oferta de refeições que cubram as necessidades nutricionais durante o período letivo. Assim, de acordo com a Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) nº 465, de 2010, dadas as atribuições do nutricionista nesse programa,

- I. Realizar o diagnóstico e o acompanhamento do estado nutricional dos escolares da rede pública.
- II. Interagir com os agricultores familiares e empreendedores familiares rurais e suas organizações.
- III. Participar do processo de licitação e da compra direta da agricultura familiar para aquisição de gêneros alimentícios.
- IV. Elaborar o plano anual de trabalho do Programa Nacional de Alimentação Escolar.

verifica-se que está(ão) correto(s)

- A) I, apenas.
- B) III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 24

Dadas as afirmativas sobre a Tiamina (Vitamina B1),

- I. Esta vitamina se apresenta em forma fosforilada, prevalente como Tiamina Monofosfato (TMP), Tiamina Pirofosfato (TPP) e Tiamina Trifosfato (TTF), que representam, respectivamente, 10-15%, 80% e 5-10% da Tiamina total do organismo humano.
- II. A Tiamina Trifosfato (TTF) é essencial para o metabolismo dos carboidratos e aminoácidos, atuando também como catalisador das reações da transcetolase para a síntese de ácidos nucleicos.
- III. O parâmetro de avaliação da deficiência humana da Tiamina mais confiável é a determinação da atividade da transcetolase presente nas células vermelhas do sangue, que reflete as reservas corporais do referido nutriente.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) II, apenas.
- B) III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) I e III, apenas.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 25

O estágio final de carência do mineral ferro está associado a uma significativa diminuição na concentração sanguínea de hemoglobina, sendo este um parâmetro universalmente recomendado para diagnosticar a anemia. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), os critérios para diagnóstico da anemia baseiam-se nos pontos de corte dos valores de concentração sérica de hemoglobina. Dadas as afirmativas,

- I. Para crianças (meninos e meninas) entre 6 e 59 meses de idade: concentração sérica de Hemoglobina menor que 11 g/dl.
- II. Para crianças (meninos e meninas) entre 12 e 14 anos de idade: concentração sérica de Hemoglobina menor que 12 g/dl.
- III. Para gestantes: concentração sérica de Hemoglobina menor que 11 g/dl.
- IV. Para adultos (homens e mulheres) acima de 15 anos de idade: concentração sérica de Hemoglobina menor que 12 g/dl.

verifica-se que está(ão) correta(s) apenas

- A) II.
- B) I e II.
- C) III e IV.
- D) I, II e III.
- E) I, III e IV.

QUESTÃO 26

O Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é uma ferramenta de garantia da segurança dos alimentos. A implantação desse sistema é complexa e exige um comprometimento de todos os envolvidos no processo de produção. Assinale a alternativa correta sobre o APPCC.

- A) A identificação do ponto de controle permite eliminar ou reduzir riscos à saúde dos consumidores.
- B) As observações visuais e análises microbiológicas são instrumentos importantes de monitoração.
- C) A severidade dos perigos estabelece a urgência na implantação de medidas corretivas.
- D) A mensuração de temperaturas constitui uma medida corretiva imprescindível.
- E) A análise de perigos serve de base para identificar os pontos críticos de controle.

QUESTÃO 27

Os produtos de glicação avançada, conhecidos como *Advanced Glycation end Products* (AGE), encontram-se relacionados a doenças crônicas e a sua concentração nos alimentos é influenciada pelo método de preparo adotado. Qual dos alimentos apresenta maior concentração desses produtos?

- A) Margarina.
- B) Carne frita.
- C) Frango cozido.
- D) Legumes cozidos.
- E) Leite pasteurizado.

QUESTÃO 28

Paciente do sexo masculino, 32 anos, solteiro, procedente e natural de Maceió, procura atendimento nutricional ambulatorial para compensação da insuficiência cardíaca. Em fila de espera para transplante cardíaco e antecedente de miocardiopatia chagásica e implante de cardiodesfibrilador, relata hepatomegalia, dispnéia e cansaço aos mínimos esforços. Em uso de β -bloqueador, inibidor da enzima conversora de angiotensina, furosemida e espironolactona. Queixa-se de inapetência, com um consumo alimentar de aproximadamente 50% das suas necessidades nutricionais. Dados antropométricos: peso habitual há 3 meses = 78 Kg (sem sinais de edema e/ou ascite); peso atual = 59 Kg; altura = 188 cm; circunferência do braço (CB) = 26 cm e Prega cutânea tricriptal (PCT) = 10 mm. Dados os manejos nutricionais que podem ser realizados visando a uma maior adesão do paciente à dieta,

- I. Aumentar a oferta de fontes alimentares de triglicerídeos de cadeia média (TCM).
- II. Reduzir a oferta de açúcares simples.
- III. Diminuir o fracionamento e aumentar o volume da dieta.
- IV. Ofertar uma dieta na consistência de líquida a pastosa.

verifica-se que está(ão) correto(s)

- A) IV, apenas.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 29

Dadas as afirmativas sobre as medidas que o nutricionista deve adotar para evitar a contaminação da água de consumo na Unidade de Alimentação e Nutrição,

- I. Enviar amostras de água para análise em laboratório.
- II. Realizar treinamentos sobre limpeza de bebedouros e garrafões.
- III. Manter o cloro residual em torno de 200 ppm na água de abastecimento da UAN.
- IV. Manter a limpeza periódica dos reservatórios.

verifica-se que estão corretas apenas

- A) I e IV.
- B) II e III.
- C) II e IV.
- D) III e IV.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 30

Um nutricionista lotado em uma unidade básica de saúde de média complexidade, após uma pesquisa local, observou um baixo consumo de frutas e verduras por parte dos usuários do serviço. Assim, resolveu desenvolver ações educativas voltadas para o incentivo ao consumo desses alimentos, a fim de prevenir a incidência de câncer e outras doenças associadas à alimentação nessa população, prezando a diversidade de cores dos vegetais para assegurar que uma variedade de fitoquímicos seja consumida diariamente. Dessa forma, considerando a existência desses compostos na natureza e suas respectivas fontes alimentares, relacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª coluna.

1ª coluna	2ª coluna
I. Licopeno	A. Cenoura, manga e abóbora.
II. Luteína e zeaxantina	B. Uva e vinho tinto.
III. α e β - caroteno	C. Cebola, alho e cebolinha.
IV. Alil sulfeto	D. Tomates e produtos à base de tomate e melancia.
V. Antocianina e polifenóis	E. Espinafre, abacate, melão e repolho.

- A) I – A; II – E; III – C; IV – D; V – B.
- B) I – B; II – D; III – E; IV – C; V – A.
- C) I – B; II – A; III – C; IV – E; V – D.
- D) I – D; II – E; III – A; IV – C; V – B.
- E) I – D; II – A; III – E; IV – B; V – C.

QUESTÃO 31

Dadas as afirmativas sobre os fatores condicionantes e/ou determinantes do processo saúde e doença,

- I. A epidemiologia propõe uma forma abrangente de hierarquizar esses fatores, o que chama de Modelo Causal.
- II. Como existem múltiplas causas para a determinação de uma situação de saúde/doença, estas formam uma rede de causalidade, diante da complexidade de fatores relacionados ao binômio saúde/doença.
- III. O Modelo causal é uma representação gráfica simplificada das causas e mecanismos de uma situação ou determinado fenômeno relacionado ao binômio saúde/doença.
- IV. Existem diversas formas de representação de um Modelo Causal – árvore, diagrama ou esquema.

verifica-se que estão corretas

- A) I, II, III e IV.
- B) III e IV, apenas.
- C) II e IV, apenas.
- D) I e III, apenas.
- E) I e II, apenas.

QUESTÃO 32

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição foram servidas as seguintes preparações: salada crua (alface, pimentão, tomate); legumes salteados; peixe assado; arroz refogado; feijão caseiro; gelatina de cereja. Cerca de duas horas depois, vários consumidores sentiram-se mal e foram diagnosticados com intoxicação por histamina. Qual a causa dessa intoxicação?

- A) Conservação inadequada do peixe.
- B) Resíduos de agrotóxicos no pimentão.
- C) Contaminação e má conservação do arroz.
- D) Má conservação dos legumes após a cocção.
- E) Presença de aditivos em excesso na gelatina.

QUESTÃO 33

A.H.J. é um estudante universitário, branco, de 25 anos de idade, que foi atropelado por um carro há três meses. Após o acidente, seu baço foi removido e a recuperação pareceu imperceptível; contudo, por cerca de seis meses, foi incapaz de consumir as refeições por completo e observou perda de peso de 11 Kg. Hoje, ele mede 1,83 m e pesa 72 Kg. Os seus médicos estão intrigados, porém identificaram pancreatite crônica como resultado das lesões aos seus órgãos internos. Ele ainda se queixa de dor pós-prandial e esteatorreia em todas as refeições. Qual orientação deve ser dada ao paciente a fim de que sejam observadas melhoras em seu quadro clínico geral?

- A) Usar suplemento polivitamínico-mineral.
- B) Suspender a alimentação por via oral e iniciar terapia enteral.
- C) Reduzir o consumo de gorduras totais e consumir dieta hiperproteica.
- D) Reduzir o consumo de carboidratos, com eliminação da dieta dos carboidratos refinados.
- E) Introduzir alimentos fontes de gorduras animais que são ricas em triglicérido de cadeia longa.

QUESTÃO 34

O método antropométrico permite a avaliação do peso, da estatura e de outras medidas do corpo humano. Ele representa um importante recurso para a avaliação do estado nutricional do indivíduo. Sobre avaliação do estado nutricional, é correto afirmar:

- A) o ponto de corte de IMC por Idade (IMC/I) para adolescentes para diagnóstico nutricional de sobrepeso é \geq Escore $- z + 2$ e \leq Escore $- z + 3$.
- B) em avaliação do estado nutricional, o uso de índices tem sido amplamente recomendado. Nesse sentido, o termo "Indicador" refere-se à combinação entre duas medidas antropométricas.
- C) o acompanhamento sistemático dos dados antropométricos para avaliar o crescimento e o desenvolvimento infantil é de grande importância; no entanto, esses dados não possibilitam o monitoramento das condições de saúde e nutrição de crianças.
- D) os dados fundamentais a serem coletados (recomendados pelo Ministério da Saúde), para fins da vigilância nutricional, que possibilitam a avaliação do estado nutricional são: sexo, data de nascimento, data da última menstruação (em mulheres), peso, estatura e circunferência da cintura.
- E) a avaliação antropométrica é amplamente utilizada para a avaliação do estado nutricional de indivíduos, porém não é aplicável em todas as fases do curso da vida, em especial para idosos, devido às alterações fisiológicas neste grupo, entre as quais se pode destacar o declínio da altura com o avançar da idade, decorrente da compressão vertebral.

QUESTÃO 35

Alimentos ou ingredientes funcionais devem apresentar propriedades potencialmente benéficas adicionais à sua composição química, de maneira que possam contribuir para a prevenção de determinadas doenças. Qual das alternativas apresenta a combinação correta entre a substância ou composto, o alimento onde se encontra e a respectiva função?

- A) Tanino – maçã – antioxidante.
- B) Licopeno – melancia – redução da glicemia.
- C) Isoflavonas – linhaça – ação anti-inflamatória.
- D) Flavonoides – soja – ativação da microflora intestinal.
- E) Catequinas – folhas verdes – inibição de tumores hormônio dependentes.

QUESTÃO 36

Apesar do aumento da prevalência de doenças crônicas relacionadas aos alimentos, as doenças infecciosas resultantes do consumo de água e alimentos contaminados continuam sendo um desafio para a saúde pública e não devem ser negligenciadas. Qual dos patógenos é produtor de toxina termoestável?

- A) Coliformes fecais.
- B) *Clostridium botulinum*.
- C) *Staphylococcus aureus*.
- D) *Salmonella typhi*.
- E) *Salmonella sp.*

QUESTÃO 37

O controle do fósforo sérico é um desafio no tratamento de pacientes em hemodiálise. O emprego de estratégias educativas tem sido uma importante ferramenta para contribuir na melhor adesão dos pacientes ao tratamento. Dessa forma, um nutricionista lotado em um setor de hemodiálise de um centro de referência em nefrologia optou por elaborar ações educativas para os pacientes no momento das sessões de diálise considerando essa temática. Assim, e entendendo a importância de alimentos fontes de proteína e fósforo para o controle da hiperfosfatemia nesse grupo de pacientes, qual seria a melhor opção alimentar das listadas na tabela?

Alimento	Quantidade (g)	Medida caseira	Fósforo (mg)	Proteína (g)
Carne de frango	80	1 filé de peito médio	150	23,0
Carne de porco	80	1 bisteca média	147	21,2
Carne bovina	85	1 bife médio	209	26,0
Pescada branca	84	1 filé médio	241	20,6
Ovo inteiro	50	1 unidade	90	6,0
Fígado de boi	85	1 bife médio	404	22,7
Sardinha	34	1 unidade	170	8,4
Leite	150	1 copo americano	140	4,9

- A) Pescada branca.
- B) Carne de frango.
- C) Fígado de boi.
- D) Sardinha.
- E) Leite.

QUESTÃO 38

Estudos mostram que o Brasil é o maior consumidor mundial de agrotóxicos. O uso dos agrotóxicos no país tem trazido sérias consequências para o meio ambiente, para a saúde da população em geral e, em especial, para o agricultor e suas famílias, pelo contato direto com essas substâncias. Dadas as afirmativas sobre o uso de agrotóxicos no Brasil,

- I. O Brasil carece de dados de número de intoxicações por não possuir ainda um sistema de registro eficiente capaz de identificar especificamente os agrotóxicos envolvidos nos casos de intoxicações agudas e crônicas.
- II. Dentre os principais princípios ativos envolvidos nas intoxicações por agrotóxicos, o Metamidofós ainda tem seu uso permitido no Brasil, apesar de ter sido proibido em quase todos os países do mundo.
- III. Pela inocuidade à saúde humana e animal, apesar dos impactos negativos ao meio ambiente, a maioria dos Organoclorados destinados ao uso na agricultura tem a comercialização, uso e distribuição permitidos no Brasil desde o ano de 1985.

verifica-se que está(ão) correta(s) apenas

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) I e III.

QUESTÃO 39

Paciente, 45 anos, sexo feminino, procura atendimento nutricional para perda de peso. A avaliação física mostra uma circunferência da cintura de 95 cm, peso de 91 Kg, altura de 1,65 m e uma pressão arterial de 150 x 110 mmHg. A avaliação laboratorial mostra colesterol total de 210 mg/dL, LDL-colesterol de 140 mg/dL, HDL-c de 33 mg/dL, triglicerídeo de 250 mg/dL e glicemia de jejum de 94 mg/dL. Qual o tratamento dietético mais adequado, considerando as alterações metabólicas apresentadas pela paciente e as diretrizes brasileiras que regem cada alteração desta?

- A) Visando ao controle da hipertrigliceridemia, recomenda-se uma redução na ingestão de bebidas alcoólicas e açúcares simples.
- B) Visando à perda de peso, preconiza-se a oferta de dieta de muito baixa caloria como medida drástica para a redução rápida e eficaz do peso corporal.
- C) Visando ao controle da hipercolesterolemia, recomenda-se uma redução no consumo de ácidos graxos saturados, ácidos graxos *trans* e fibras insolúveis.
- D) Visando ao controle do diabetes *mellitus*, recomenda-se que o plano alimentar seja fracionado em seis vezes ao dia, sendo três refeições principais e três lanches.
- E) Visando ao controle da pressão arterial elevada, deve ser feito um ajuste no consumo alimentar diário de sódio, limitado a uma oferta máxima de até 2400 mg de sódio/dia ou 6 g de sal/dia.

QUESTÃO 40

Dadas as afirmativas sobre o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT),

- I. Os estabelecimentos vinculados ao programa deverão promover educação nutricional, inclusive mediante a disponibilização, em local visível ao público, de sugestão de cardápio saudável aos trabalhadores.
- II. Independentemente da modalidade adotada para o provimento da refeição, se serviço próprio ou fornecido por terceiros, a pessoa jurídica beneficiária poderá oferecer aos seus trabalhadores uma ou mais refeições diárias.
- III. O valor energético total (VET) de 2000 calorias, estabelecido pelo programa, poderá ser alterado desde que baseado em estudos de diagnóstico nutricional.
- IV. Os cardápios elaborados deverão oferecer, pelo menos, uma porção de frutas e uma porção de legumes ou verduras, nas refeições principais (almoço, jantar e ceia), sendo opcional a oferta de porção de frutas nas refeições menores (desjejum e lanche).

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) I, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) I, II e III, apenas.
- E) I, II, III e IV.